



30

SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL

Reflexión, madurez y nuevos desafíos

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

44° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

6, 7 y 8 de noviembre de 2024

“ERGONOMÍA PARTICIPATIVA” UNA MIRADA DESDE EL BIENESTAR Y LA PRODUCTIVIDAD



MOMENTOS



Generalidades de
ERGOPAR



Experiencia
Chile



Experiencia
Colombia



Taller experiencial

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

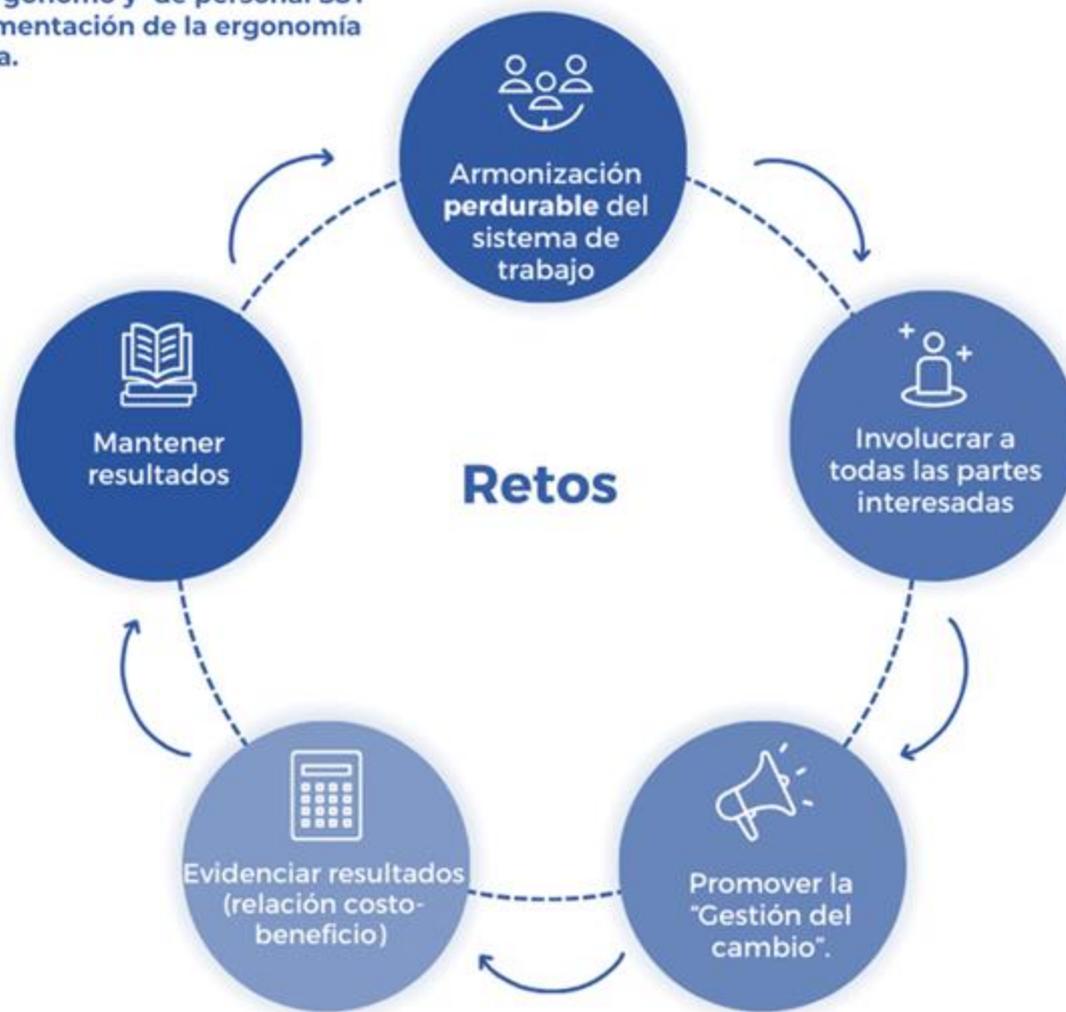
30
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL

INTERVENCIÓN ERGONÓMICA PARTICIPATIVA EN EL LABORATORIO DE MEDIDORES DE ENERGÍA (EPM)

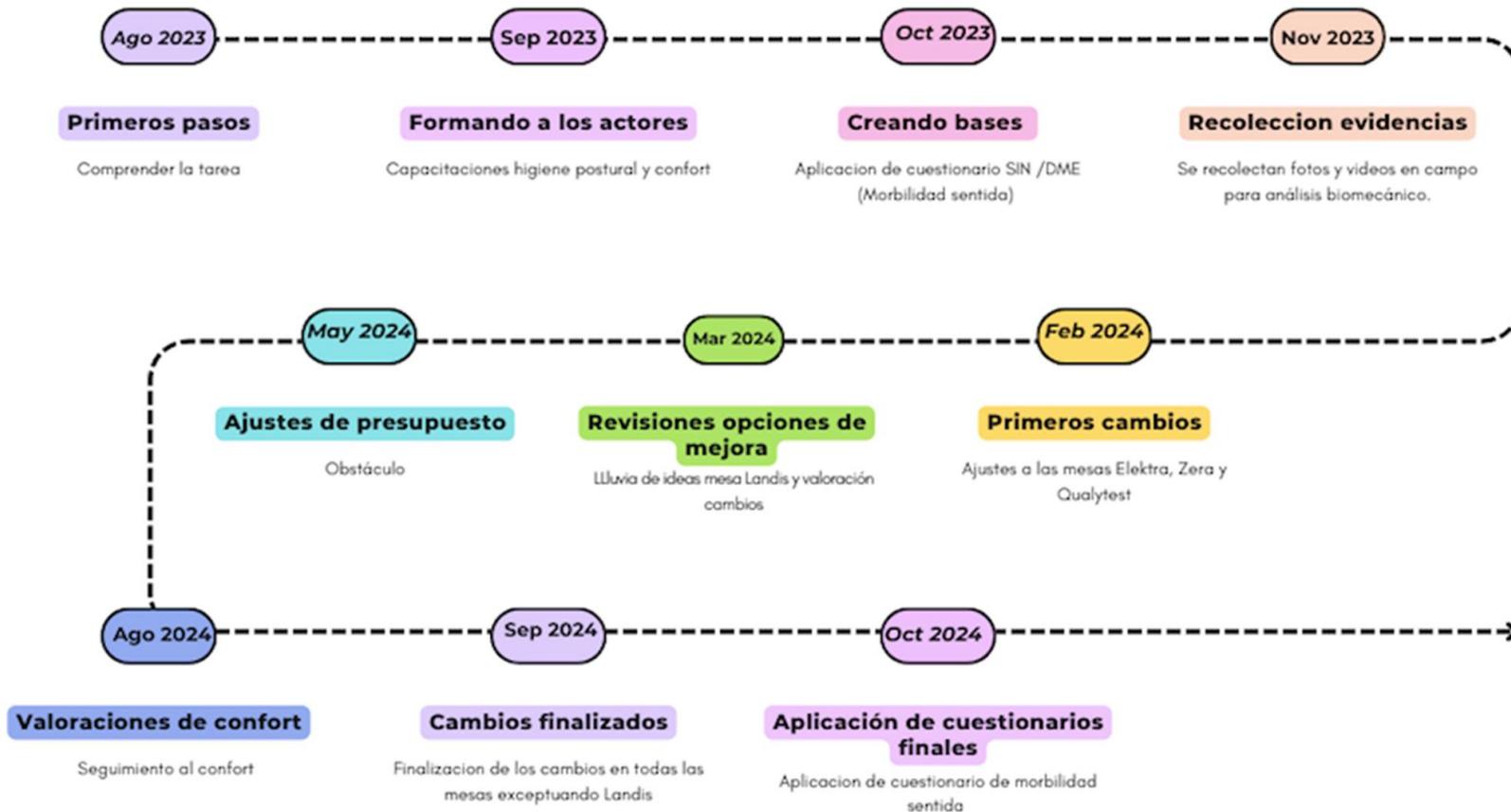


RETOS DEL ERGÓNOMO

Retos del Ergónomo y de personal SST en la implementación de la ergonomía participativa.



LÍNEA DE TIEMPO



REQUERIMIENTO INICIAL

01. Accidentes de trabajo



02. Presencia o sospecha de enfermedades laborales



03. Implementación de SVE



04. Prescripción de medidas correctivas



05. Inspecciones de seguridad



06. Investigación de ausentismo



07. Cambios en procesos o maquinaria y herramientas



La intervención ergonómica en el área de laboratorio de medidores de energía surge como:

- ✓ Una solución al interés del gestor del área.
- ✓ La necesidad manifestada por el personal operativo de mejorar las condiciones de trabajo del área, principalmente por la presencia de 2 funcionarios con molestias musculoesqueléticas recurrentes y de difícil manejo.
- ✓ Análisis e intervención del equipo de ergonomía de la ARL en el GES (asesoría y acompañamiento técnico más allá de la ergonomía física tradicional).



GUÍA DE INTERVENCIÓN

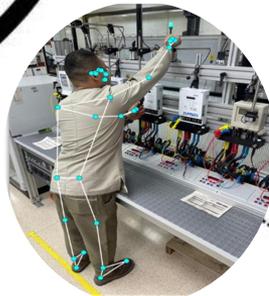
GUÍA ERGOPAR



Sensibilización



Lluvia de ideas



Antropometría



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

30
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL

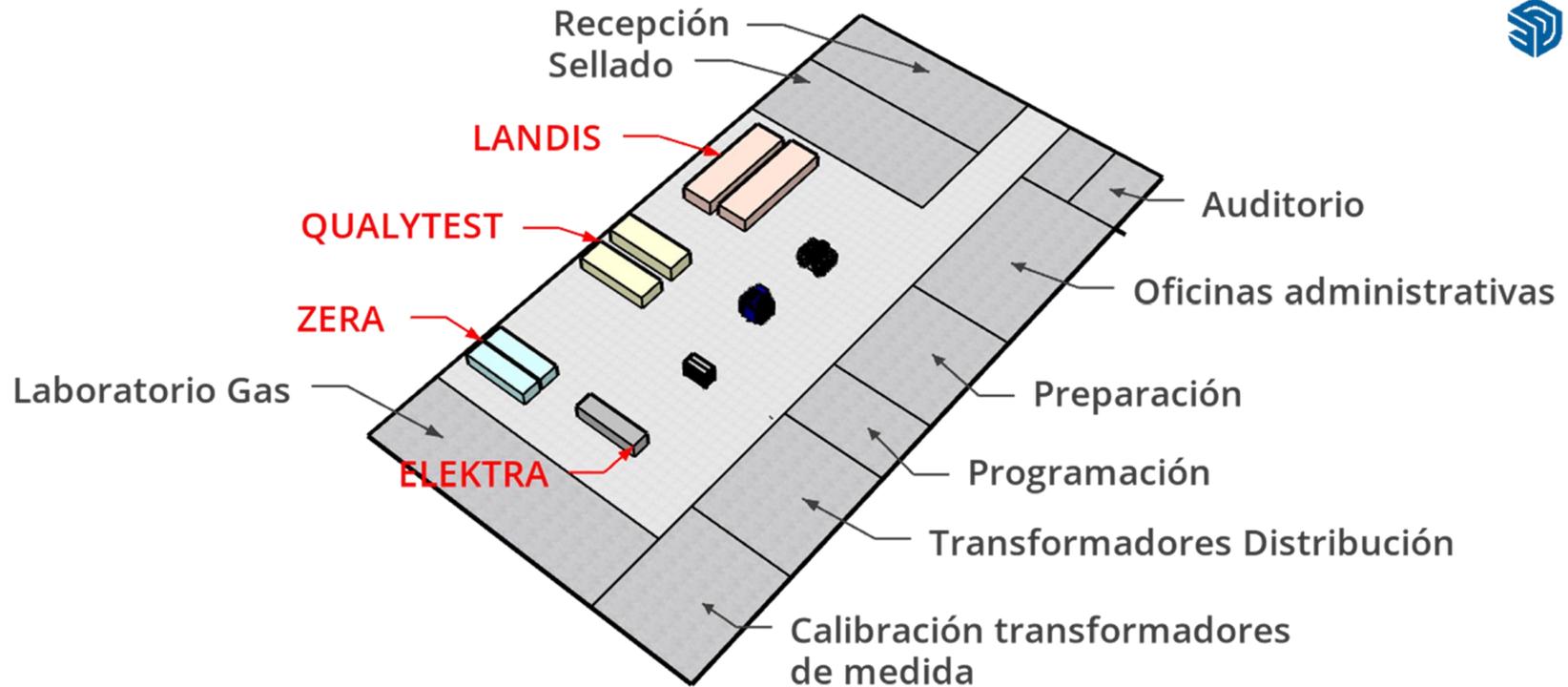
CONTEXTO DEL ÁREA INTERVENIDA



MEDIDORES DE ENERGÍA



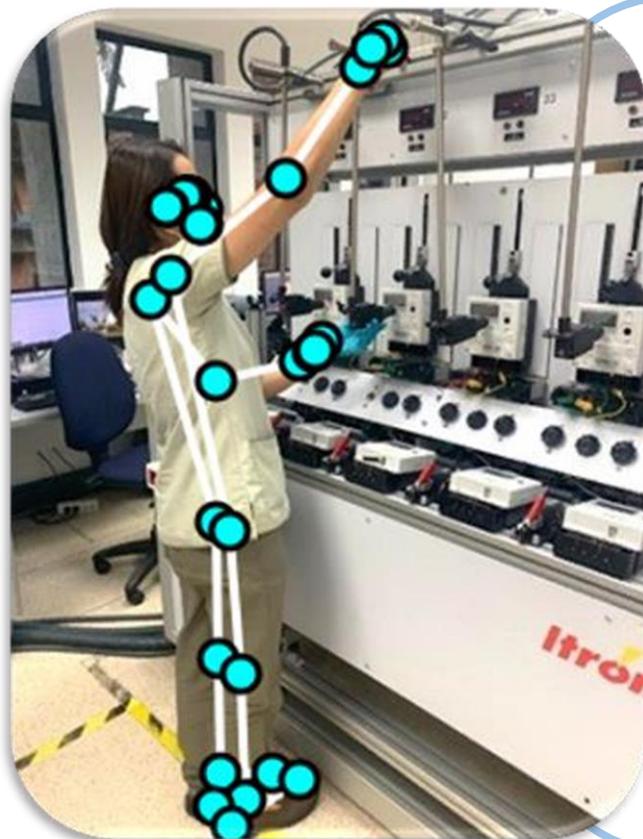
LAY OUT



VIDEO DE LA TAREA

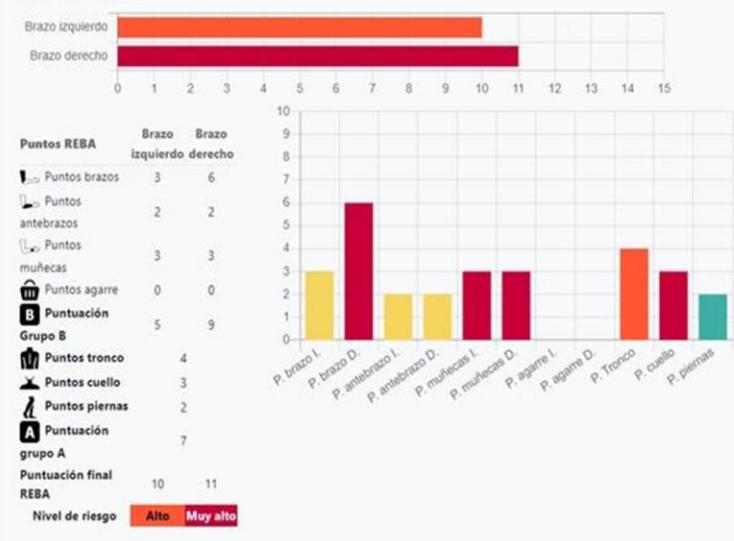


UN ANTES MESA ELEKTRA



Movimiento articular	Ángulo 
Extensión del cuello	4°
Flexión del codo derecho	16°
Flexión del codo izquierdo	66°
Flexión del brazo derecho	118°
Flexión del brazo izquierdo	22°
Extensión del tronco	14°
Flexión de la rodilla derecha	2°
Flexión de la rodilla izquierda	0°

Índice de riesgo



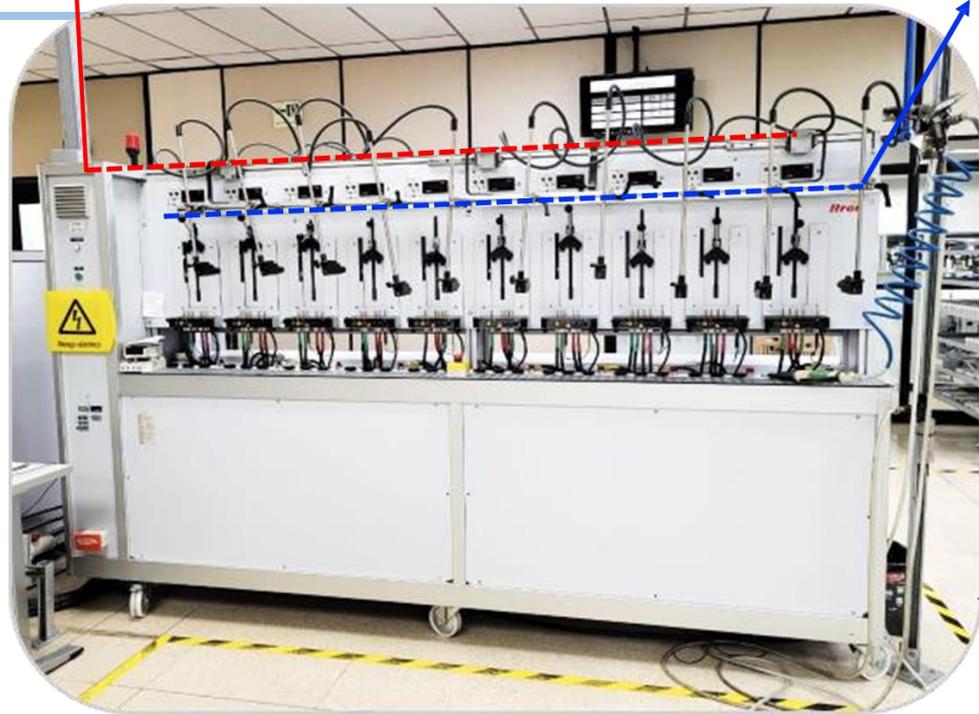
Altura alcance vertical (Posicionador del cabezote)

1880 mm

UN DESPUÉS MESA ELEKTRA

Posición inicial del slider horizontal

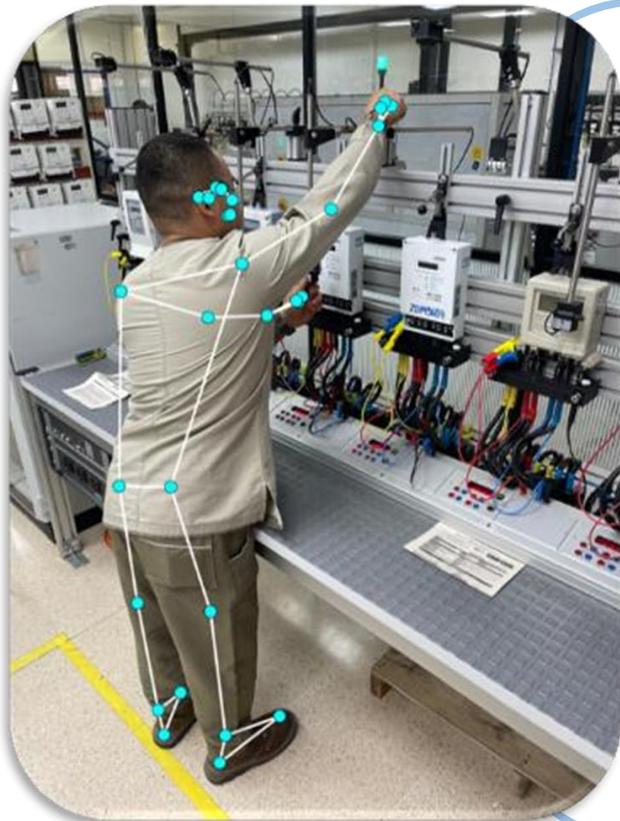
Posición final del slider horizontal



Nueva altura de alcance vertical

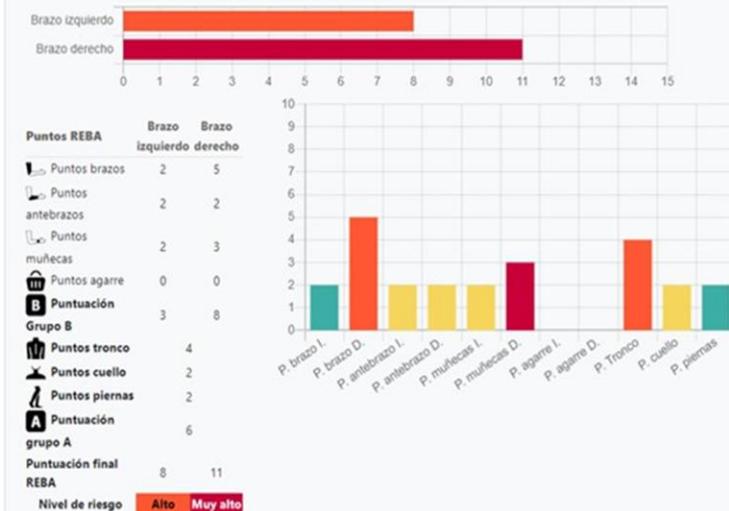
1730 mm

UN ANTES MESA ZERA



Movimiento articular	Ángulo
Extensión del cuello	27°
Flexión del codo derecho	29°
Flexión del codo izquierdo	19°
Flexión del brazo derecho	139°
Flexión del brazo izquierdo	74°
Flexión del tronco	10°
Flexión de la rodilla derecha	11°
Flexión de la rodilla izquierda	2°

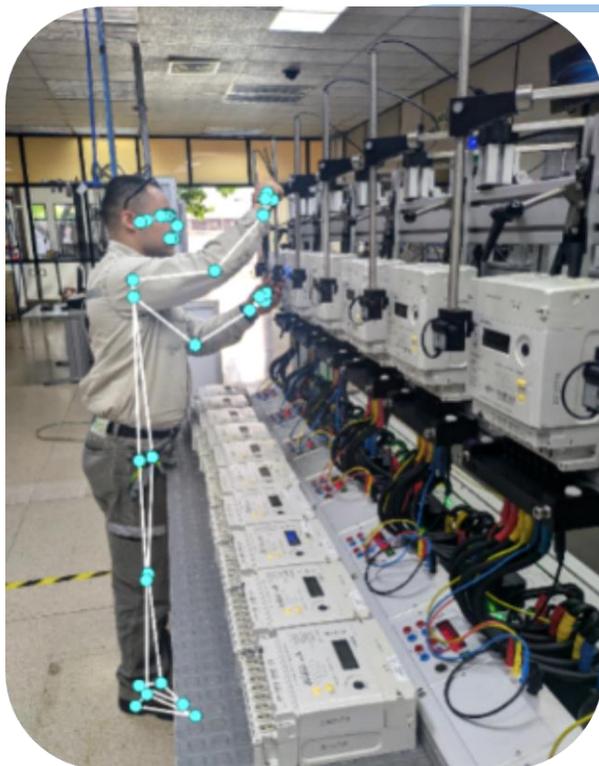
Índice de riesgo



Altura alcance vertical

1800 mm

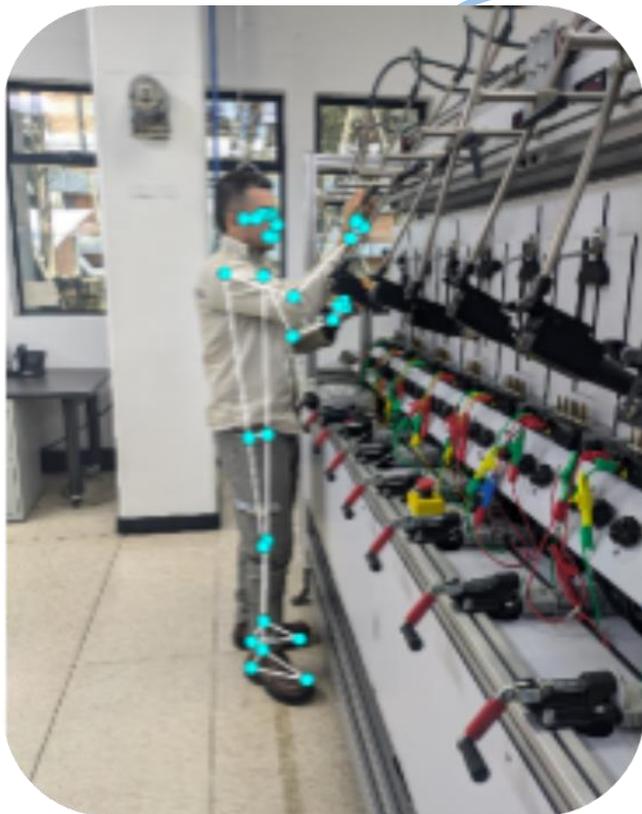
UN DESPUÉS MESA ZERA



Nueva altura de alcance vertical (Después de los ajustes antropométricos) 10 cm

1700 mm

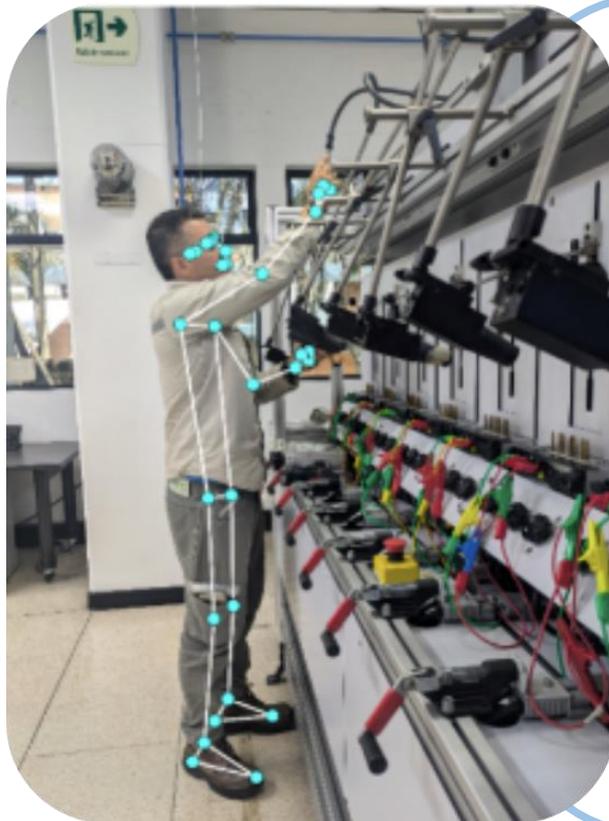
UN DESPUÉS MESA QUALYTEST



Nueva altura de alcance vertical 15 cm

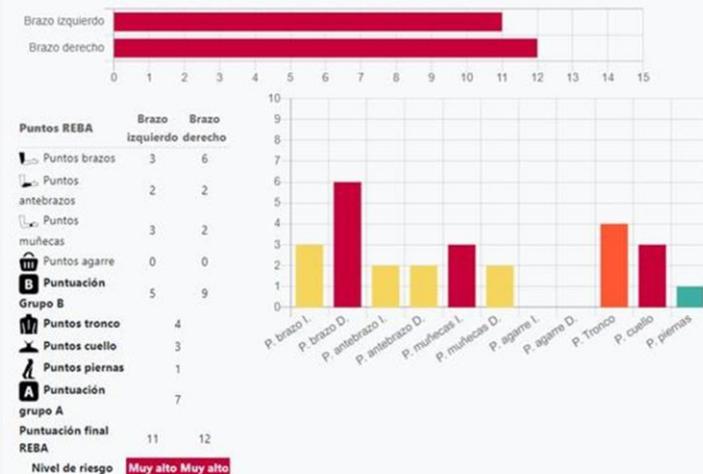
1660 mm

UN ANTES MESA QUALYTEST



Movimiento articular	Ángulo i
Extensión del cuello	12°
Flexión del codo derecho	18°
Flexión del codo izquierdo	79°
Flexión del brazo derecho	113°
Flexión del brazo izquierdo	27°
Flexión del tronco	7°
Flexión de la rodilla derecha	7°
Flexión de la rodilla izquierda	4°

Índice de riesgo

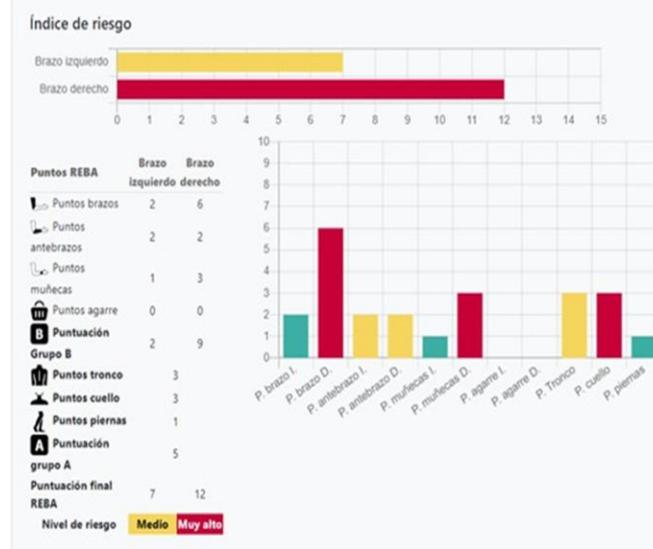


Altura alcance vertical (Posicionador del cabezote)	1810 mm
---	---------

UN ANTES MESA LANDIS



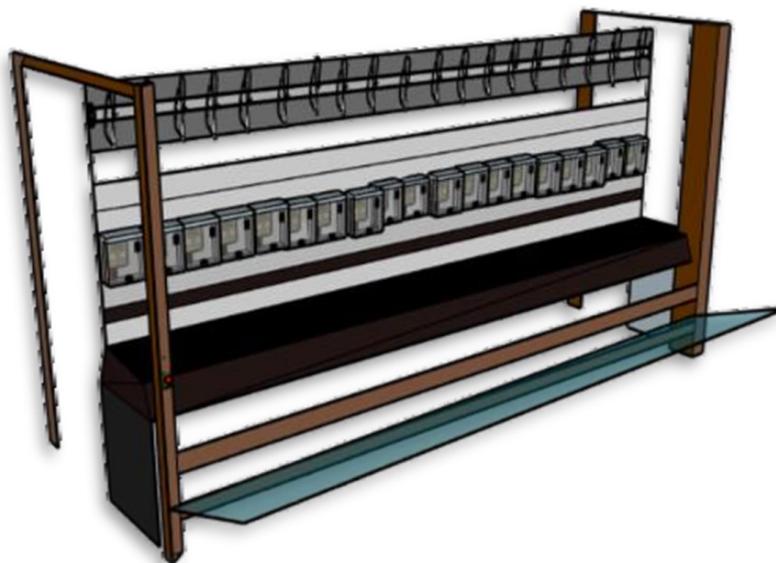
Movimiento articular	Ángulo
Flexión del cuello	8°
Flexión del codo derecho	3°
Flexión del codo izquierdo	32°
Flexión del brazo derecho	147°
Flexión del brazo izquierdo	18°
Flexión del tronco	2°
Flexión de la rodilla derecha	7°
Flexión de la rodilla izquierda	6°



Altura alcance vertical (Posicionador del cabezote)

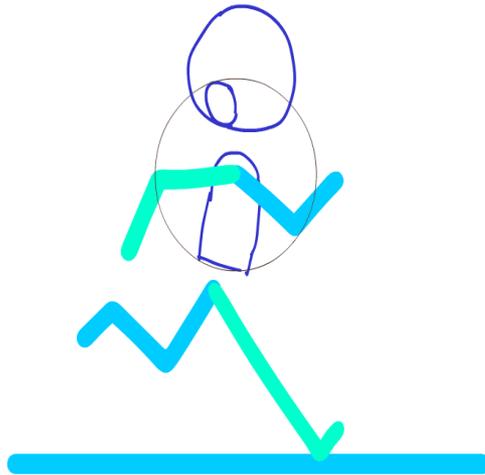
1970 mm

UN DESPUÉS MESA LANDIS (Prototipo)



- **la Ergonomía Participativa y algunos de sus beneficios**
 - ✓ Como una herramienta de gestión en las empresas.
 - ✓ Como patrón orientador en la “Sistematización de la práctica de la Ergonomía”.
 - ✓ Como catalizador de soluciones multipropósito:





Organizaciones	
Factor	Elementos
Cultura	Aceptación (CA)
	Trabajo en equipo (CT)
Integración	Alineación estratégica (IA)
	Gestión (IG)
	Compromiso (IC)
	Recursos (IR)
Ejecutores	Conocimientos y destrezas (ED)
	Responsable (ER)
	Compensación (EC)
Vigilancia	Indicadores (VI)
	Sistemas de información (VS)
	Evaluación de riesgo (VE)
Nivel de madurez	

VIDEO CONTEXTUAL

30
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL

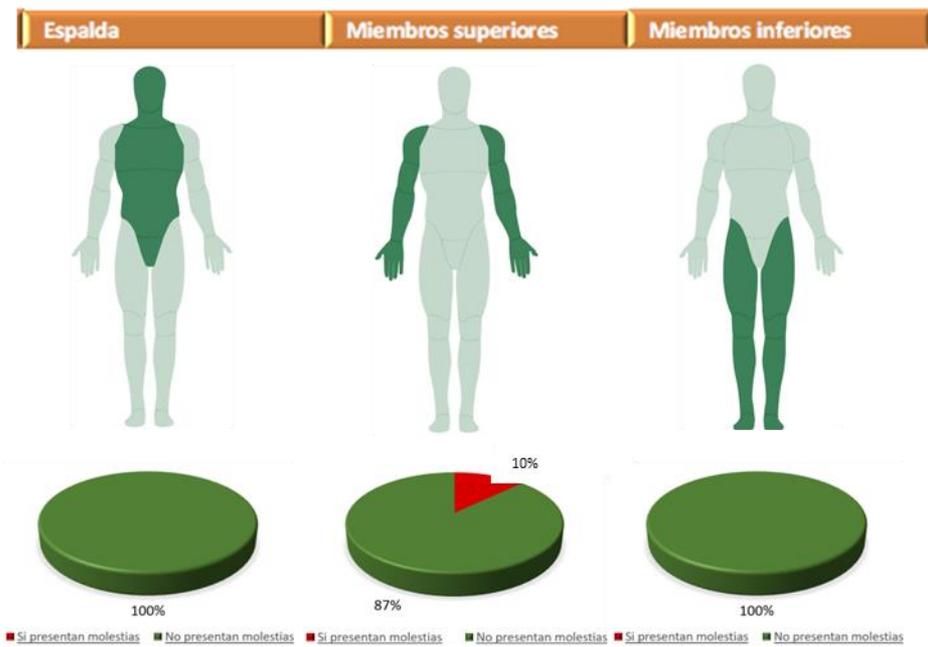
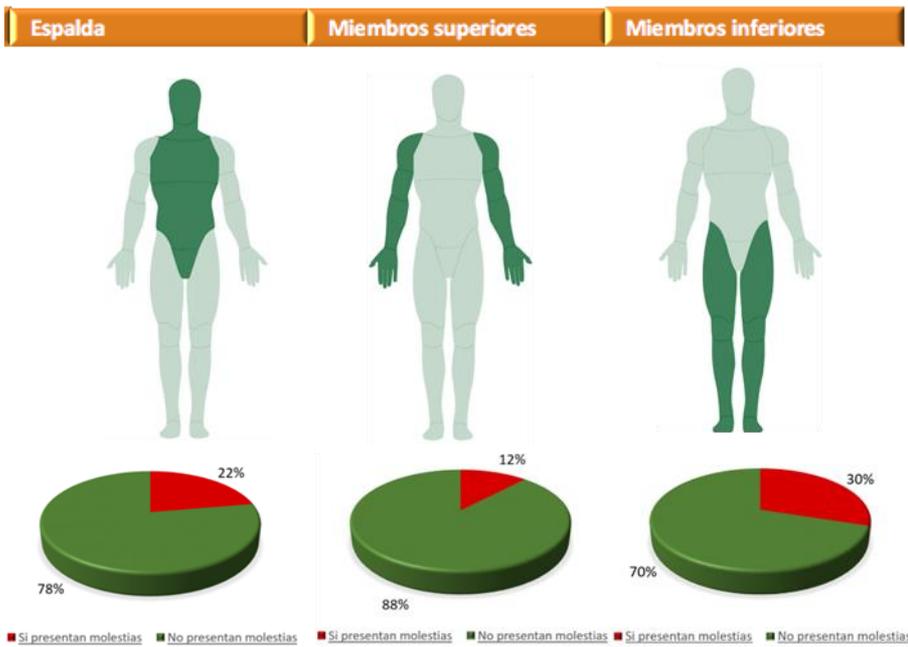


VIDEO CONTEXTUAL

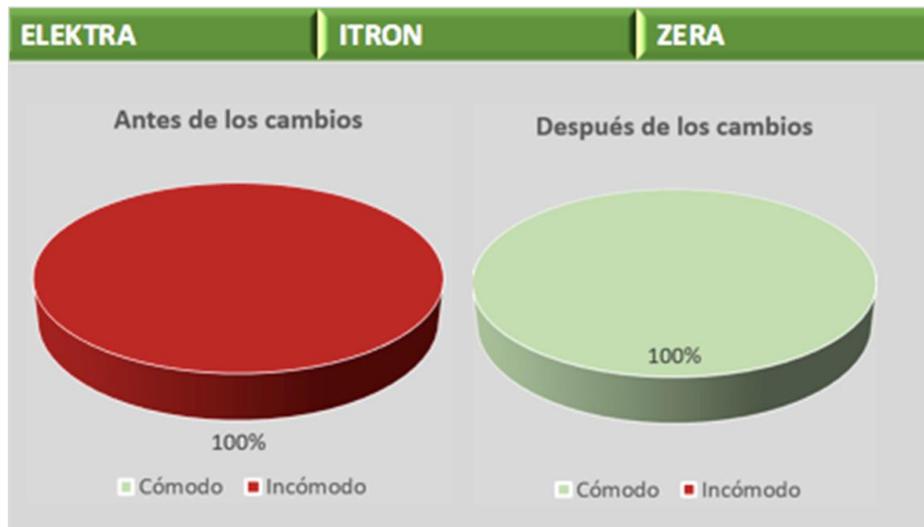
30
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL



RESULTADOS MORBILIDAD SENTIDA



RESULTADOS CONFORT



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

30
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL

TALLER EXPERIENCIAL

ERGOPAR

Estrategia para la prevención de trastornos musculoesqueléticos producidos por la carga física en el lugar de trabajo, mediante el diseño y la implementación de cambios y mejoras en los puestos de trabajo, a través de procedimientos participativos.

Bienestar laboral

Estado de satisfacción que logra un empleado en el ejercicio de sus funciones. Este estado es producto de un ambiente laboral agradable y del reconocimiento de su trabajo, y repercute en un bienestar familiar y social, OJT

Productividad

Es la capacidad de una empresa o persona de producir valor en relación con los recursos consumidos

INFO TIPS

TALLER EXPERIENCIAL

Ergonomía

Disciplina científica de carácter multidisciplinar, que estudia las relaciones entre el hombre, la actividad que realiza y los elementos del sistema en que se halla inmerso, con la finalidad de disminuir las cargas físicas, mentales y psíquicas del individuo y de adecuar los productos, sistemas, puestos de trabajo y entornos a las características, limitaciones y necesidades de sus usuarios; buscando optimizar su eficacia, seguridad, confort y el rendimiento global del sistema"



30

SEMANA de la SALUD OCUPACIONAL

Reflexión, madurez y nuevos desafíos

44° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Hotel Intercontinental Medellín - Colombia
6, 7 y 8 de noviembre de 2024

Individualmente somos una
gota, unidos formamos un
océano.

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



www.corporacionsoa.co

