



# 30

## SEMANA de la SALUD OCUPACIONAL

Reflexión, madurez y nuevos desafíos

Organiza:

**CSOA**  
CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

[www.corporacionsoa.co](http://www.corporacionsoa.co)

44° Congreso de Ergonomía, Higiene,  
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

6, 7 y 8 de noviembre de 2024

# “ERGONOMÍA PARTICIPATIVA” UNA MIRADA DESDE EL BIENESTAR Y LA PRODUCTIVIDAD



# MOMENTOS



Generalidades de  
ERGOPAR



Experiencia  
Chile



Experiencia  
Colombia



Taller experiencial

Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

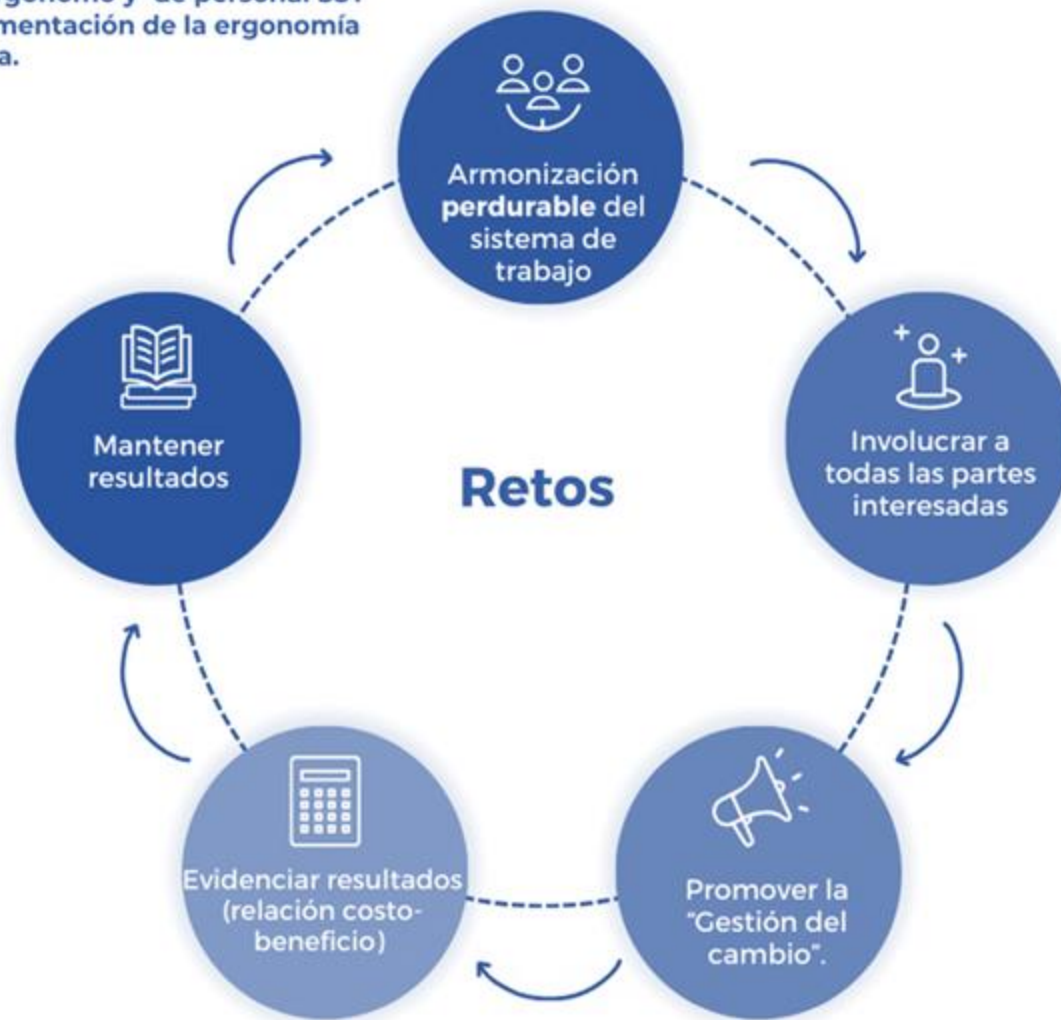
**30**  
SEMANA  
de la  
SALUD  
OCUPACIONAL

# INTERVENCIÓN ERGONÓMICA PARTICIPATIVA EN EL LABORATORIO DE MEDIDORES DE ENERGÍA (EPM)

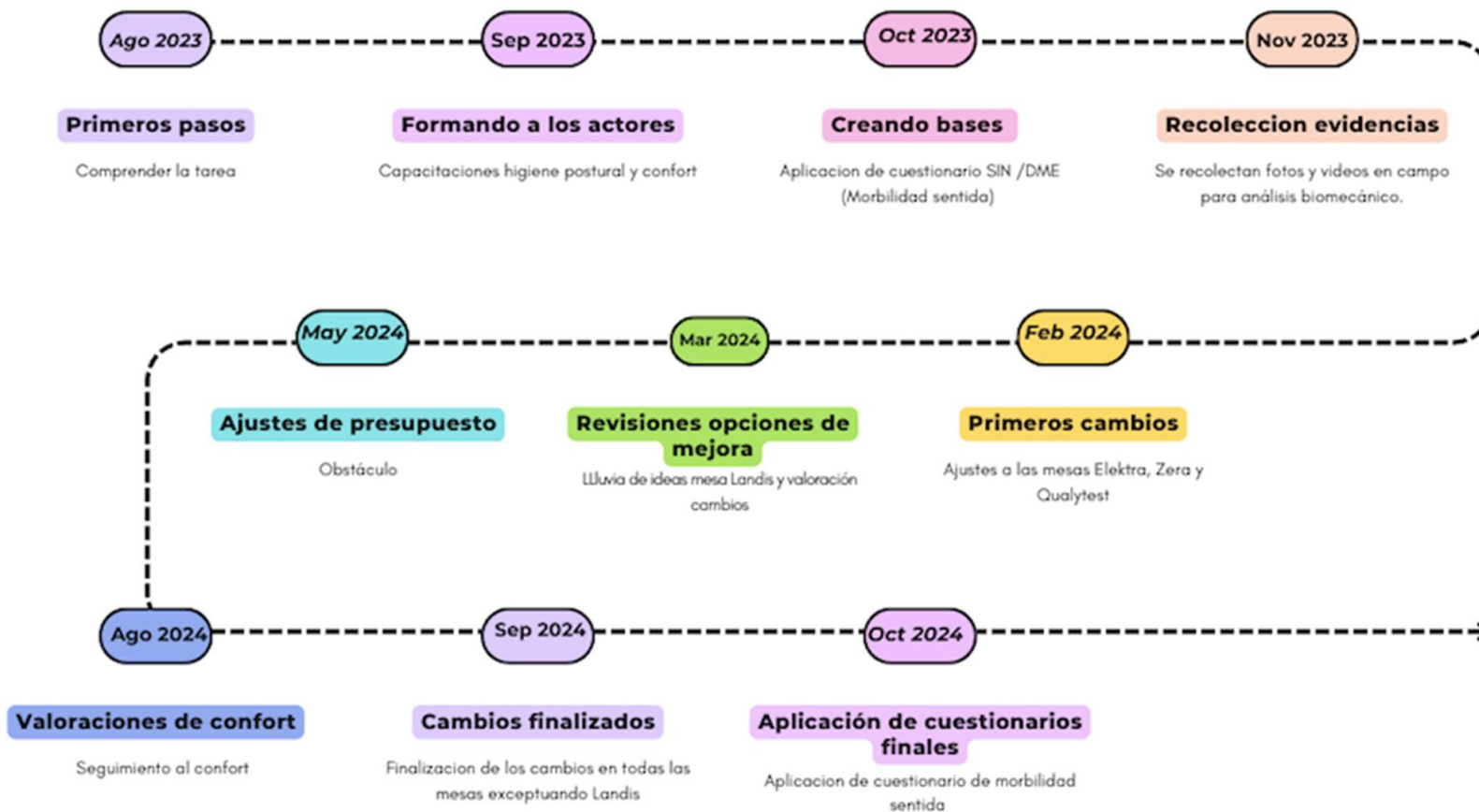


# RETOS DEL ERGÓNOMO

Retos del Ergónomo y de personal SST en la implementación de la ergonomía participativa.



# LÍNEA DE TIEMPO



# REQUERIMIENTO INICIAL

**01.** Accidentes de trabajo



**02.** Presencia o sospecha de enfermedades laborales



**03.** Implementación de SVE



**04.** Prescripción de medidas correctivas



**05.** Inspecciones de seguridad



**06.** Investigación de ausentismo



**07.** Cambios en procesos o maquinaria y herramientas



## La intervención ergonómica en el área de laboratorio de medidores de energía surge como:

- ✓ Una solución al interés del gestor del área.
- ✓ La necesidad manifestada por el personal operativo de mejorar las condiciones de trabajo del área, principalmente por la presencia de 2 funcionarios con molestias musculoesqueléticas recurrentes y de difícil manejo.
- ✓ Análisis e intervención del equipo de ergonomía de la ARL en el GES (asesoría y acompañamiento técnico más allá de la ergonomía física tradicional).



# GUÍA DE INTERVENCIÓN

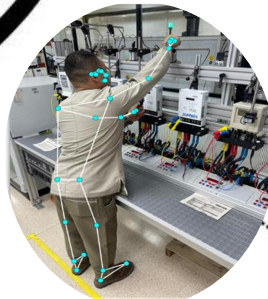
## GUÍA ERGOPAR



**Sensibilización**



**Lluvia de ideas**



**Antropometría**





Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

**30**  
SEMANA  
de la  
SALUD  
OCUPACIONAL

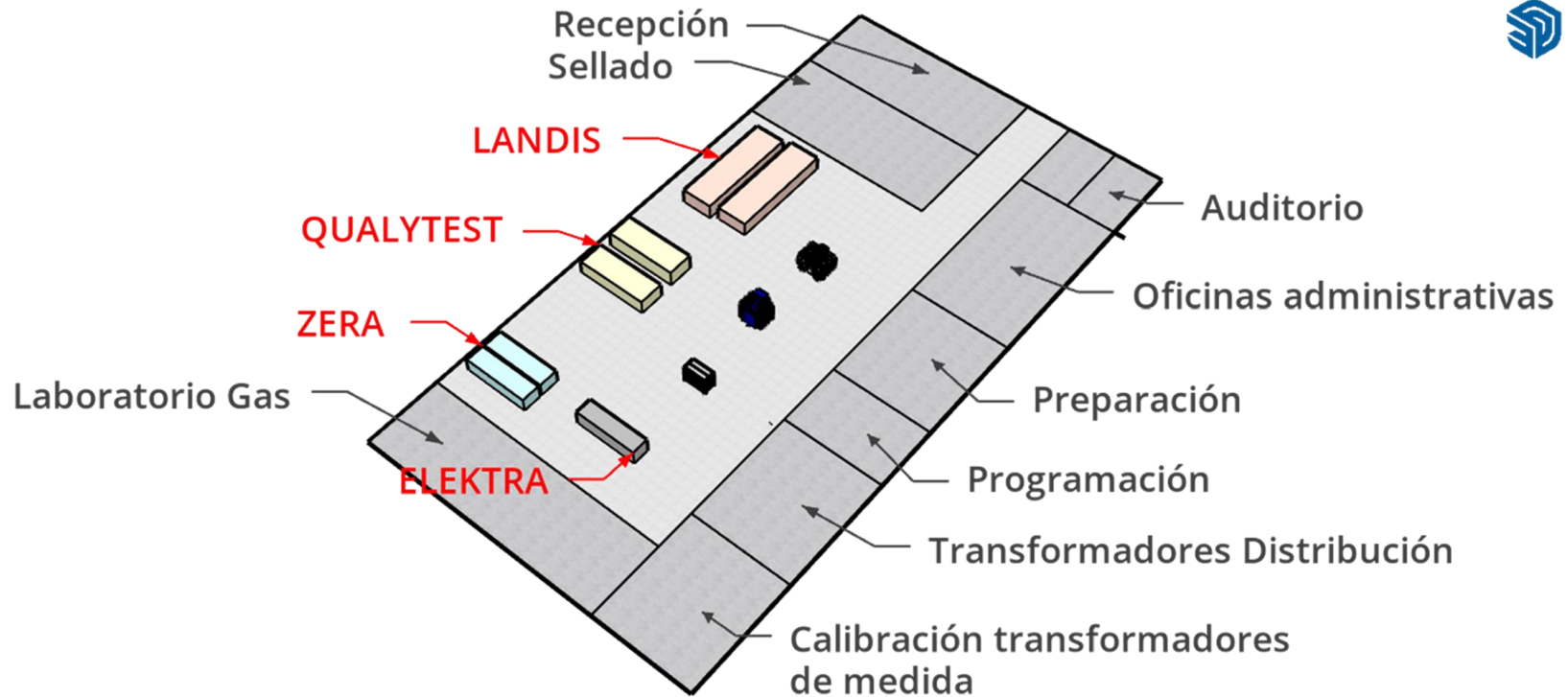
## CONTEXTO DEL ÁREA INTERVENIDA



# MEDIDORES DE ENERGÍA



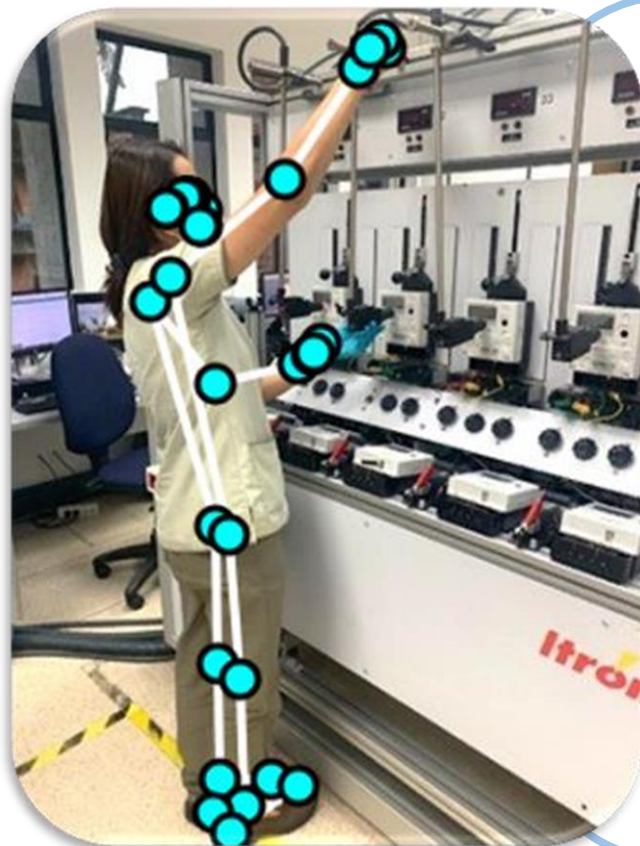
# LAY OUT



# VIDEO DE LA TAREA

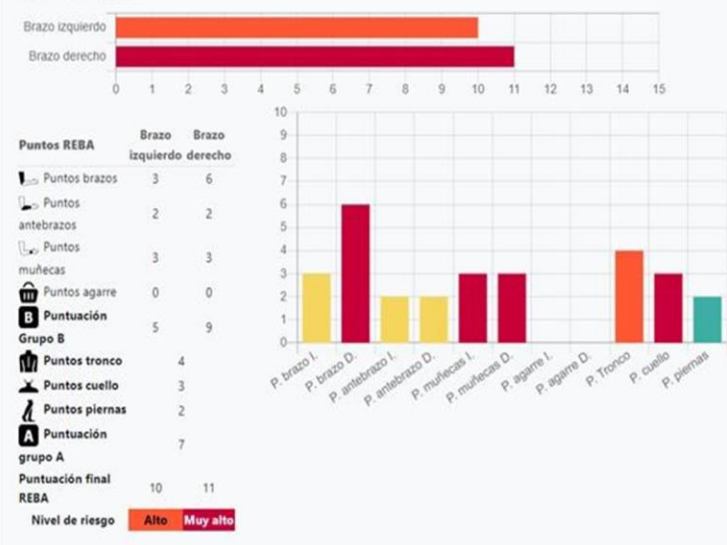


# UN ANTES MESA ELEKTRA



Movimiento articular	Ángulo
Extensión del cuello	4°
Flexión del codo derecho	16°
Flexión del codo izquierdo	66°
Flexión del brazo derecho	118°
Flexión del brazo izquierdo	22°
Extensión del tronco	14°
Flexión de la rodilla derecha	2°
Flexión de la rodilla izquierda	0°

## Índice de riesgo



Altura alcance vertical (Posicionador del cabezote)

1880 mm

# UN DESPUÉS MESA ELEKTRA

Posición inicial del slider horizontal

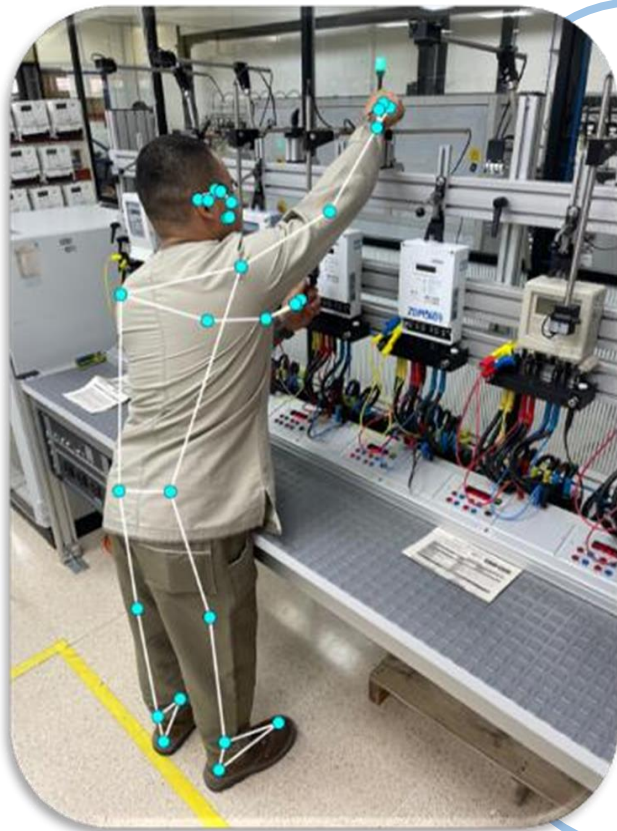
Posición final del slider horizontal



Nueva altura de alcance vertical

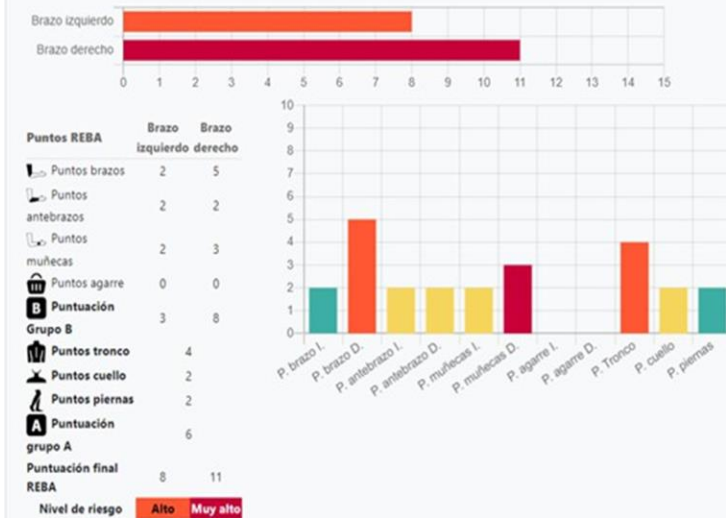
1730 mm

# UN ANTES MESA ZERA



Movimiento articular	Ángulo
Extensión del cuello	27°
Flexión del codo derecho	29°
Flexión del codo izquierdo	19°
Flexión del brazo derecho	139°
Flexión del brazo izquierdo	74°
Flexión del tronco	10°
Flexión de la rodilla derecha	11°
Flexión de la rodilla izquierda	2°

## Índice de riesgo



Altura alcance vertical

1800 mm

# UN DESPUÉS MESA ZERA

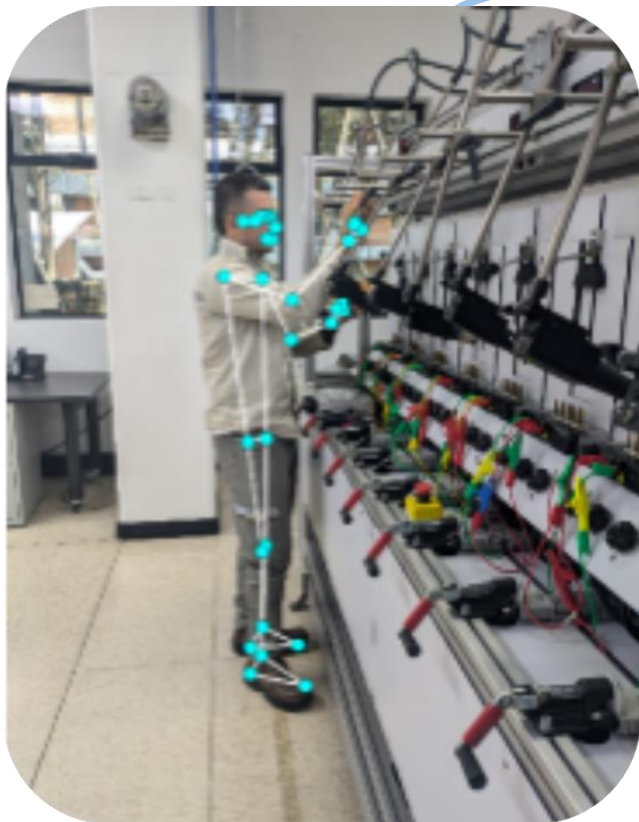


Nueva altura de alcance vertical (Después de los ajustes antropométricos) 10 cm

1700 mm



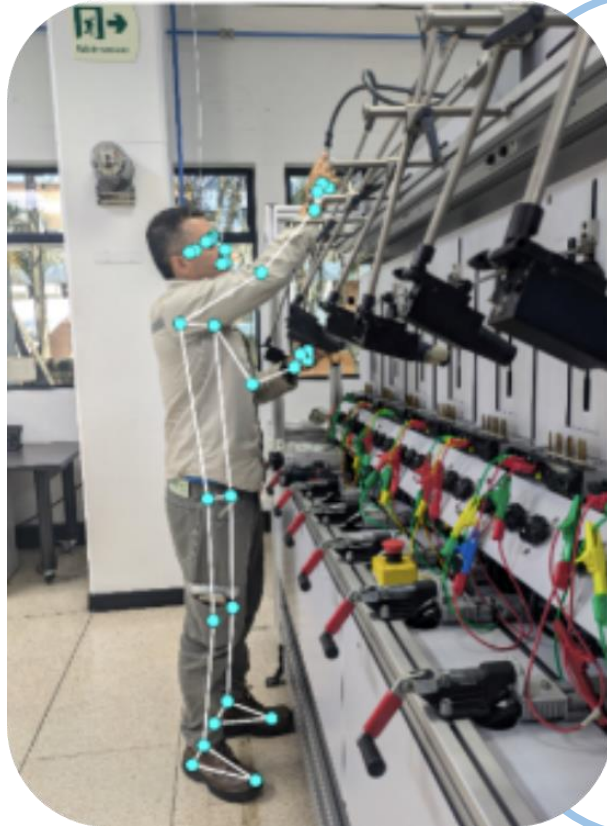
# UN DESPUÉS MESA QUALYTEST



Nueva altura de alcance vertical 15 cm

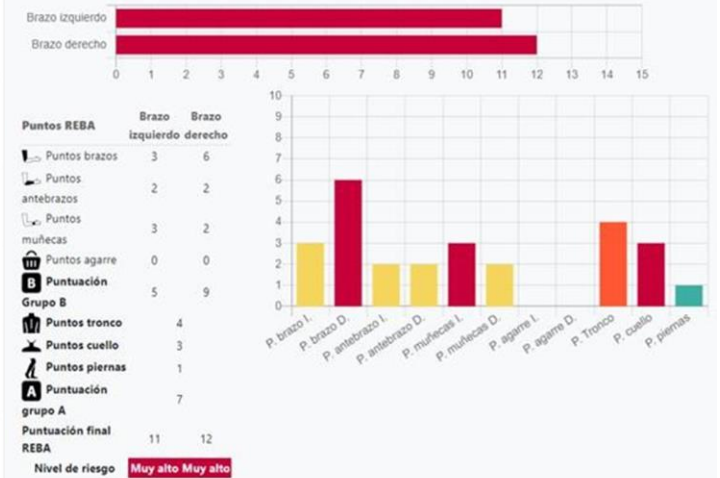
1660 mm

# UN ANTES MESA QUALYTEST



Movimiento articular	Ángulo <span>i</span>
Extensión del cuello	12°
Flexión del codo derecho	18°
Flexión del codo izquierdo	79°
Flexión del brazo derecho	113°
Flexión del brazo izquierdo	27°
Flexión del tronco	7°
Flexión de la rodilla derecha	7°
Flexión de la rodilla izquierda	4°

## Índice de riesgo



Altura alcance vertical (Posicionador del cabezote)

1810 mm

# UN ANTES MESA LANDIS



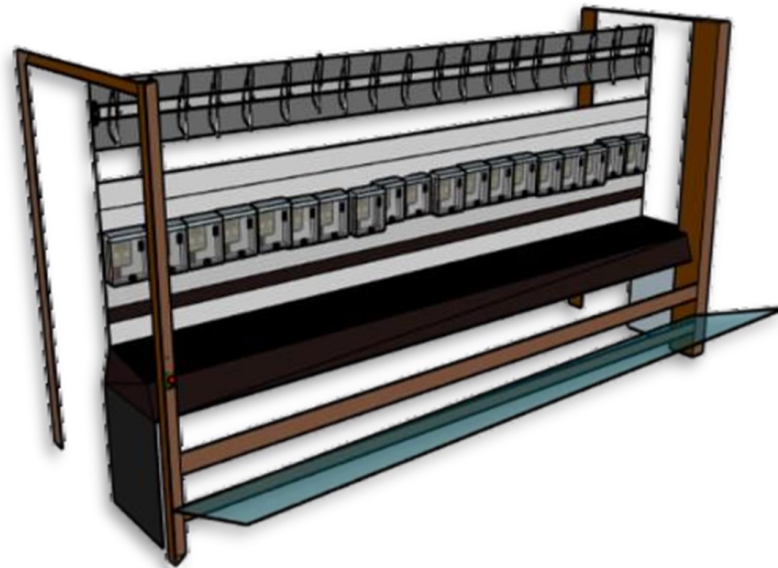
Movimiento articular	Ángulo
Flexión del cuello	8°
Flexión del codo derecho	3°
Flexión del codo izquierdo	32°
Flexión del brazo derecho	147°
Flexión del brazo izquierdo	18°
Flexión del tronco	2°
Flexión de la rodilla derecha	7°
Flexión de la rodilla izquierda	6°



Altura alcance vertical (Posicionador del cabezote)

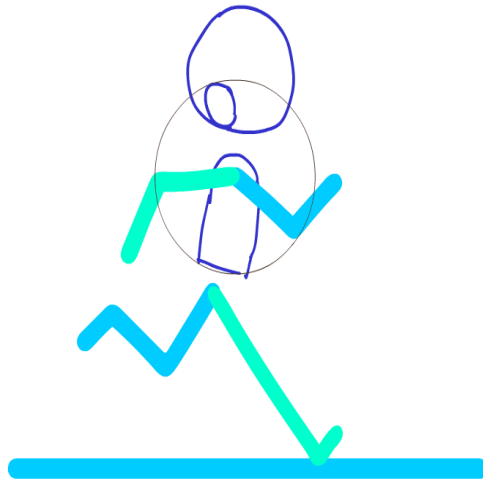
1970 mm

# UN DESPUÉS MESA LANDIS (Prototipo)



- **la Ergonomía Participativa y algunos de sus beneficios**
  - ✓ Como una herramienta de gestión en las empresas.
  - ✓ Como patrón orientador en la “Sistematización de la práctica de la Ergonomía”.
  - ✓ Como catalizador de soluciones multipropósito:





<b>Organizaciones</b>	
<b>Factor</b>	<b>Elementos</b>
<b>Cultura</b>	<b>Aceptación (CA)</b>
	<b>Trabajo en equipo (CT)</b>
<b>Integración</b>	<b>Alineación estratégica (IA)</b>
	<b>Gestión (IG)</b>
	<b>Compromiso (IC)</b>
	<b>Recursos (IR)</b>
<b>Ejecutores</b>	<b>Conocimientos y destrezas (ED)</b>
	<b>Responsable (ER)</b>
	<b>Compensación (EC)</b>
<b>Vigilancia</b>	<b>Indicadores (VI)</b>
	<b>Sistemas de información (VS)</b>
	<b>Evaluación de riesgo (VE)</b>
<b>Nivel de madurez</b>	

# VIDEO CONTEXTUAL

30  
SEMANA  
de la  
SALUD  
OCUPACIONAL



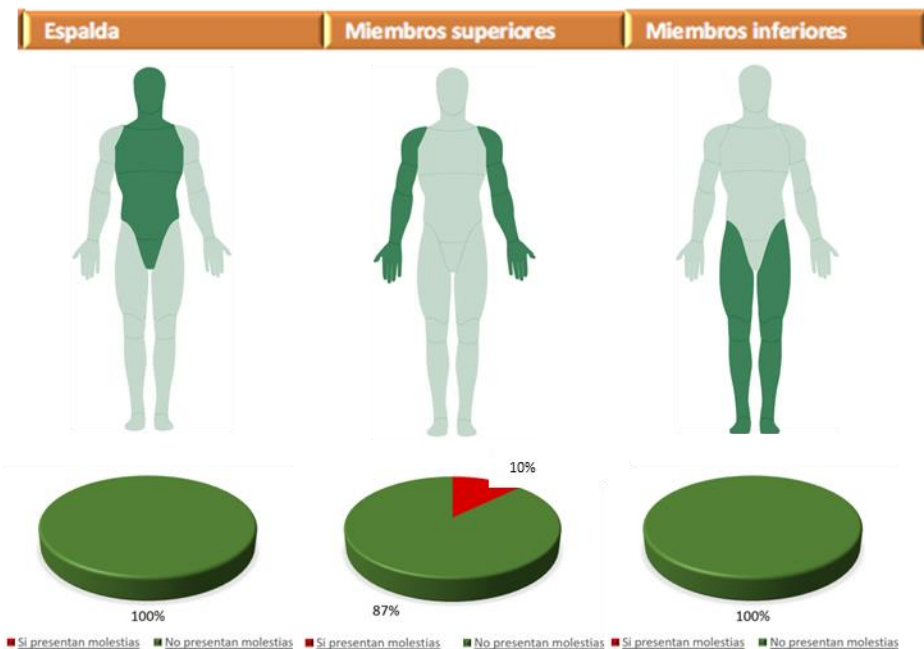
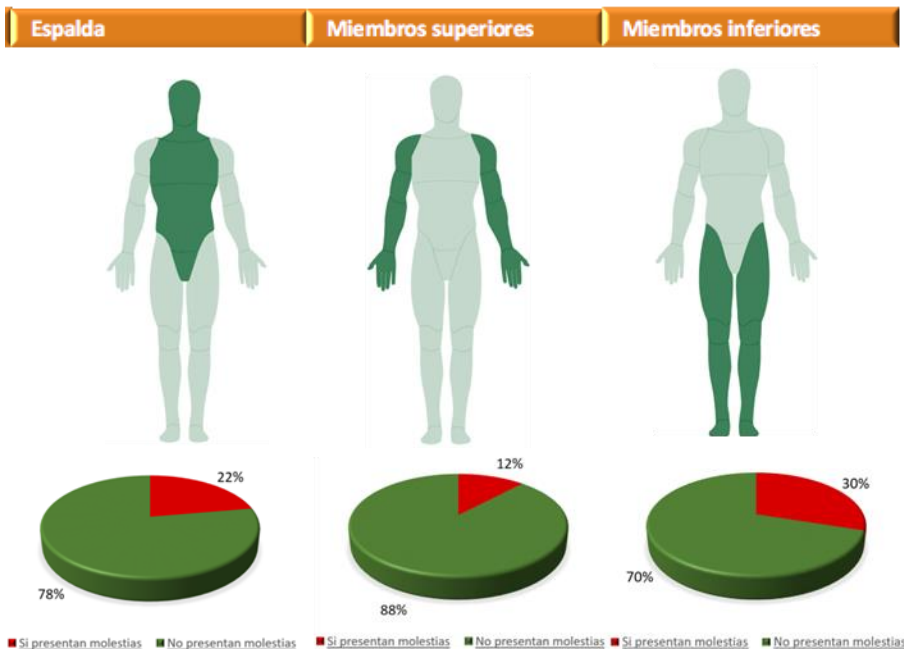
# VIDEO CONTEXTUAL

30  
SEMANA  
de la  
SALUD  
OCUPACIONAL

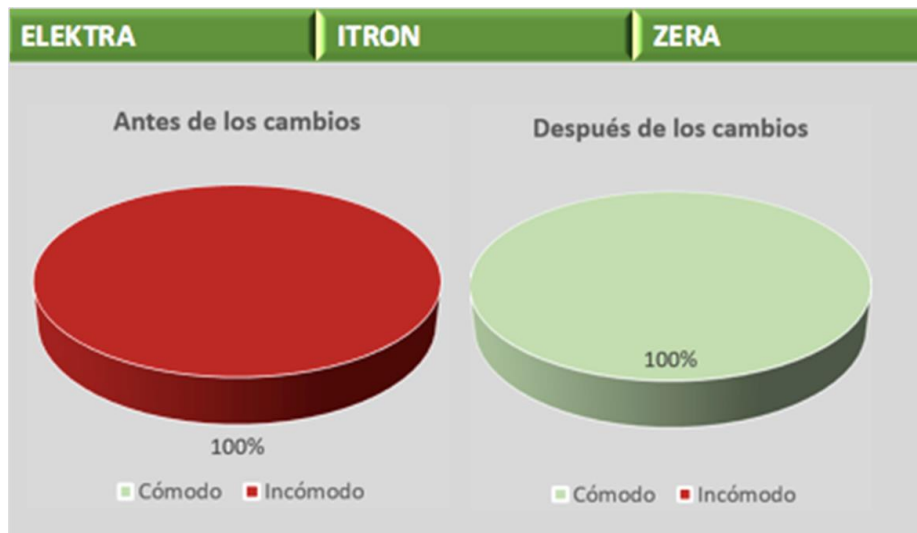




# RESULTADOS MORBILIDAD SENTIDA



# RESULTADOS CONFORT



Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

**30**  
**SEMANA**  
de la  
**SALUD**  
**OCUPACIONAL**

# TALLER EXPERIENCIAL

## ERGOPAR

Estrategia para la prevención de trastornos musculoesqueléticos producidos por la carga física en el lugar de trabajo, mediante el diseño y la implementación de cambios y mejoras en los puestos de trabajo, a través de procedimientos participativos.

## Bienestar laboral

Estado de satisfacción que logra un empleado en el ejercicio de sus funciones. Este estado es producto de un ambiente laboral agradable y del reconocimiento de su trabajo, y repercute en un bienestar familiar y social, OJT

## Productividad

Es la capacidad de una empresa o persona de producir valor en relación con los recursos consumidos

# INFO TIPS

## TALLER EXPERIENCIAL

## Ergonomía

Disciplina científica de carácter multidisciplinar, que estudia las relaciones entre el hombre, la actividad que realiza y los elementos del sistema en que se halla inmerso, con la finalidad de disminuir las cargas físicas, mentales y psíquicas del individuo y de adecuar los productos, sistemas, puestos de trabajo y entornos a las características, limitaciones y necesidades de sus usuarios; buscando optimizar su eficacia, seguridad, confort y el rendimiento global del sistema"



# 30

**SEMANA**  
de la  
**SALUD**  
**OCUPACIONAL**

Reflexión, madurez y nuevos desafíos

44° Congreso de Ergonomía, Higiene,  
Medicina y Seguridad Ocupacional.  
Hotel Intercontinental Medellín - Colombia  
6, 7 y 8 de noviembre de 2024

**Individualmente somos una  
gota, unidos formamos un  
océano.**

Organiza:

**CSOA**  
CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



[www.corporacionsoa.co](http://www.corporacionsoa.co)

